

Mat og måltid

Målsetting og organisering:

Godt organiserte måltid bidrar positivt til måltidenes naturlige plass i barnehagen.

I Stokka-barnehagene får barna 3 måltider pr dag

- Frokost
- Lunsj
- Fruktmåltid

Det er lagt opp til at mattilbudet i barnehagen skal være næringsrikt og variert.

Samarbeidsutvalget (SU) fastsetter kostnad pr måned i henhold til lov om barnehager.

Utvalget av mat som tilbys alle barna i barnehagen er i tråd med Helsedirektoratets nasjonale faglige retningslinje om «Mat og måltider i barnehagen». Videre er Mattilsynets «Veiledning om trygg mat i barnehagen» førende for mat og måltidene.

Enkelte barn må av individuelle årsaker serveres særskilt mat / drikke.

- Frokost – matpakke hjemmefra – drikke: vann

- Lunsj

består av brød / knekkebrød med godt varierte påleggssorter, godt utvalg med grønt.

Innslag av varm mat serveres ved noen anledninger (fiskekaker/fiskepudding/havregrøt).

Ved tilberedning av varm mat, skal den ansatte ikke forlate komfyr når komfyren er ubeskyttet inne på avdelingen.

Drikke: lettmelk tilsatt D-vitamin og/eller vann.

- Fruktmåltid

frukt og grønnsaker – sesongbasert og eventuelt rester av brød/skorper/knekkebrød, smør.

Vann til drikke.

Før samtlige måltid, skal barn og voksne vaske hendene.

Ansvar : _____ vakt på avdelingene.

Organisering:

- For å ivareta hygiene skal bordflater vaskes før og etter måltidet. Det benyttes tallerken/serviett til å ha maten på.
- Den enkelte avdeling utarbeider egen ansvarsfordeling.
- For å ivareta barns medvirkning skal barna delta i forberedelsene til lunsjmåltidet.
- Maten settes frem på bordet, slik at barna kan forsyne seg selv. Dette ivaretar begrepslæring, selvstendighetstrening og sosiale ferdigheter. NB! Aldersadekvat og unntak v/eventuelle smitteperioder.

- Måltidene organiseres slik at barna har faste sitteplasser.
- Barna rydder av kopp og tallerken og setter det på trillebord/oppvaskmaskin. NB! aldersadekvat
- De voksne fordeler seg ved bordene for å skape en god ramme rundt måltidet.
- Måltidet bør vare i minimum 20 minutter.